

# 平成20年度 1学年 体育年間学習計画(シラバス)

広島市立古田台小学

## ともだちとなかよくうんどうしようね

**目標**  
 ・基本の運動およびゲームを簡単なきまりや活動を工夫して楽しくできるようにするとともに、体力を養う。  
 ・誰とでも仲良くし、健康・安全に留意して運動する態度を育てる。

月	単元	時数	目標と評価	学習のポイント・自己評価
4	ゆうぐ・てつぼうあそび	6	ゆうぐや鉄棒あそびに楽しく取り組もうとする。 順番や決まりを守って運動あそびをする。	楽しく学習できたか 友だちと仲良く学習できたか いろいろな遊具や鉄棒遊びをしたか
5	おにあそび	8	精一杯全力で走り回る。 決まりを守り、仲良くゲームをしている。 素早く逃げたり追いかけてたりできる。	ルールを守って仲良く鬼遊びができたか 勝ち負けを素直に認め合うことができたか 作戦を工夫、チームでまとまって動こうとしていたか 相手の動きを見て巧みに動くことができたか
6	どうぶつランドみずあそび	6 2	力にあった動きや新しい動きができる。 友だちと動きを見せ合ったり、助け合ったりして取り組む。 決まりを守って遊ぶことができる。	楽しく学習できたか 友だちと仲良く学習できたか いろいろな動物になって踊れたか
7	みずあそび	8	自分の力にあった水遊びや少し努力すればできそうな水遊びに取り組もうとする。 友だちと動きを見せ合ったり助け合ったりして取り組む。 安全に気をつけ、順番や決まりを守って水遊びをする。	楽しく学習できたか プールでの決まりが守れたか いろいろな水遊びができたか
9	みずあそびのりものランドかけっこリレー	1 7 7	たくさんの友だちと表現リズム遊びを楽しむことができる。 友だちのよい動きを見つけることができる。 いろいろなのりものの特徴をつかんで、体全体で表現することができる。	楽しく学習できたか 友だちと仲良く学習できたか いろいろなのりものになって踊れたか
10	ドッジボール	8	約束を守ろうとしている してみたいリレーやチームを決めることができる。 上手にタッチをしたり折り返したりすることができる。	楽しく学習できたか 約束を守って仲良く学習できたか 最後まで力いっぱい走ったか
11	ドッジボールとびっこあそび	2 6	決まりを守って仲良くゲームをすることができる。 みんなが楽しめるようにゲームの工夫ができる。 ボールの扱いになれる。	楽しく学習できたか ルールを守って仲良く学習できたか 勝ち負けを素直に認め合うことができたか 逃げたり当てたりできたか
12	とびばこ・マット・へいきんだいあそび	5	少し努力すればできそうな跳び箱・マット・へいきんだい遊びに取り組もうとしている。 友だちと動きを見せ合ったり助け合ったりして取り組んでいる。 場の安全に気をつける。 順番や決まりを守ることができる。 目当てを持って取り組める。	楽しく学習できたか 友だちと仲良く学習できたか 約束を守って学習できたか いろいろな跳び箱遊びやマット遊びやへいきんだい遊びをしたか
1	とびばこ・マット・へいきんだいあそび なわとびあそび	3 3	いろいろな短縄・長縄遊びを楽しもうとする。 友だちと仲良く活動している。 友だちのよい跳び方を見つけようとしている。 できる跳び方を繰り返したり組み合わせたりすることができる。 新しい跳び方や工夫した跳び方を作ることができる。	楽しく学習できたか 友だちと仲良くできたか いろいろな縄跳び遊びができたか
2	なわとびあそび がんばりっこサッカー	3 5 3	ルールを守って競い合うことができる。 友だちと仲良く学習できる。 安全に気をつけて決まりを守って運動遊びをすることができる。 目当てを持って学習できる。	楽しく学習できたか 友だちと仲良く学習できたか いろいろながんばりっこをしたか
3	サッカーゲーム	7	少し努力すればできそうな動きに取り組もうとしている。 ルールを守り仲良くゲームをする。 みんなが楽しめるようにルールを工夫できる。 ボールの扱いになれる。	楽しく学習できたか ルールを守って仲良く学習できたか 勝ち負けを素直に認め合うことができる ボールを蹴ったり止めたりできたか