




平成20年度 3学年 体育年間学習計画(シラバス)

広島市立古田台小学校

目標 (1) 各種の運動に課題をもち、活動を工夫して運動を楽しくできるようにするとともに、その特性に応じた技能を身に付け、体力を養う。
 (2) 協力、公正などの態度を育てるとともに、健康・安全に留意して最後まで努力する態度を育てる。
 (保) 健康な生活について理解できるようにし、身近な生活において健康で安全な生活を営む資質や能力を育てる。

月	単元	時数	単元の目標	具体的評価目標	学習のポイント	評価方法
4	かけっこ・リレー	5	ルールを工夫して、かけっこやリレーを楽しもう。	「かけっこ・リレー」を、友だちと競争したり、いろいろな課題に楽しく取り組み、体の基本的な動きや、各種の運動の基礎となるよい動きを身につけることができる。	・バトンパスの仕方	<ul style="list-style-type: none"> ・行動観察 ・学習カード ・発言やつぶやき ・活動や実践の内容など 
5	はばとび	5	いろいろな跳び方で、競争したり、記録に挑戦したりして、楽しもう。	跳の運動の仕方や競争の仕方を知り、体の基本的な動きや跳の運動の基礎となるよい動きを身につけて、跳ぶ運動を楽しく行うことができる。	・立ち幅跳び ・3歩跳び ・ねらい幅跳び ・段ボール箱跳び ・ステップ、アクセント跳び	
6	跳び箱あそび フットベースボール	6 4	友だちと仲よく、跳び箱あそびを楽しもう。 ゲームやルールを工夫して、ゲームを楽しもう。	跳び箱を使って、回転や跳び越しなど自己の体をいろいろな動かし、いろいろな課題への取り組みを楽しむとともに、跳び箱運動につながるよい動きができる。 ゲームの規則を知り、簡単な技能を身につけて、ゲームが楽しくできる。	・横跳び越し ・かかえ込み跳びこし ・またぎこし ・前転がり ・守り方(アウトになるとき) ・攻め方(得点になるとき)	
7	うきおよぎ	10	水に浮いたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして、楽しもう。	水に潜ったり、浮いたり、補助具を使って泳いだりする楽しさを味わうことができる。	・くらげうき ・ボールうき ・ラッコうき ・けのび ・ひしうき ・背うきバタ足	<ul style="list-style-type: none"> ・行動観察 ・学習カード ・発言やつぶやき ・活動や実践の内容など 
9	うきおよぎ レッツダンス おやつを作ろう	1 14	水に浮いたり、できそうな泳ぎ方に挑戦したりして、楽しもう。 いろいろなリズムにのっておどり、楽しもう。 いろいろなおやつ作りをして、楽しもう。	水に潜ったり、浮いたり、補助具を使って泳いだりする楽しさを味わうことができる。 いろいろな曲想のリズムにのって全身で弾んで踊ったり、友だちと自由にかかわり合ったりして、心を解放して楽しく踊ることができる。 「おやつ」から表したいイメージの特徴をとらえ、動きを工夫し、みんなで楽しく踊ることができる。	・面かぶりバタ足 ・面かぶりクロール ・かえる足泳ぎ ・手や足を上下左右に動かして ・跳んだり回ったり ・足を上げたり手拍子したり ・同じ動きや反対の動きで ・集まったり、離れたり ・先頭の人の動きをまねて ・ポップコーン、フライドポテト、ゼリー、わたがし、ソフトクリーム、たこやき、もち、ホットケーキ	
10	かけっこ・リレー(運動会と兼ねて) 鉄棒あそび	2 6	ルールを工夫して、かけっこやリレーを楽しもう。 友だちと仲よく、鉄棒あそびを楽しもう。	「かけっこ・リレー」を、友だちと競争したり、いろいろな課題に楽しく取り組み、体の基本的な動きや、各種の運動の基礎となるよい動きを身につけることができる。 自分のできそうな技を選んで挑戦したり、できる技を組み合わせたりして楽しむことができる。	・バトンパスの仕方 ・ひざかけふり上がり ・補助逆上がり ・片ひざかけ回り(前・後) ・前回り下り	<ul style="list-style-type: none"> ・行動観察 ・学習カード ・発言やつぶやき ・活動や実践の内容など 
12	なわとび	6	いろいろななわとびを、楽しもう。	短縄や長縄をリズムカルに跳んだり、自己の能力に適した跳び方に挑戦したりして、回数や時間を増やすことができる。	・ジャンプボール ・制限区域 ・ヴァイオレーション ・ファール	
1	なわとび	3	いろいろななわとびを、楽しもう。	短縄や長縄をリズムカルに跳んだり、自己の能力に適した跳び方に挑戦したりして、回数や時間を増やすことができる。	・あやとび、2重とび、2・3人とび、交差とび、サイドクロスとび、8の字とび、人数跳び	
2	力だめし けんこうな生活	5 4	友だちと仲よく、力だめしを楽しもう。 1日の生活を見直そう 健康に過ごすために体や身の回りを清潔にしよう 健康に過ごすために室内の空気や明るさを考えよう 健康を守るための活動の実践をしよう	重い物や人を手や体で精いっぱい力を出し切って、押す、引く、運ぶ、支えるなどして自分の力をためしたり、力比べをしたりして、楽しく遊ぶことができる。 毎日けんこうに過ごすためには、食事、運動、休養および睡眠の調和のとれた生活を続ける必要があることや、体の清潔を保つことや、明るさ、喚起などの生活環境を整えることを理解し、健康により生活の仕方を理解することができる。	・しゃくとり虫 ・片足ずもう ・せ押しずもう ・両手ずもう ・しゃがみずもう ・片手ずもう ・人はこび ・自分の生活 ・健康な生活 ・体を清潔に保つ ・健康を守るための活動	
3	フットベースボール	6	ゲームやルールを工夫して、ゲームを楽しもう。	ゲームの規則を知り、簡単な技能を身につけて、ゲームが楽しくできる。	・しゃくとり虫 ・片足ずもう ・せ押しずもう ・両手ずもう ・しゃがみずもう ・片手ずもう ・人はこび ・自分の生活 ・健康な生活 ・体を清潔に保つ ・健康を守るための活動	

合計 90 運動会の実施日によっては各月の学習内容が変わる場合がある。